

Formation de KUNDALINI YOGA

Enseignant.e.s Niveau 1

Proposée par Anterjeet Singh et Amrit Kaur

*"Si vous voulez apprendre quelque chose, lisez-le.
Si vous voulez comprendre quelque chose, écrivez-le.
Si vous voulez maîtriser quelque chose, enseignez-le"*
Yogi Bhajan

A propos de la formation

N'hésitez pas à contacter Anterjeet Singh pour plus d'informations: <http://kundaliniyogaparis.com/>

Dates : Jaya 2022

8 week-ends d'enseignement à l'espace Jaya dans le 20ème arrondissement à Paris le samedi de 10h à 18h, le dimanche de 6h30 à 17h et une semaine résidentielle dans la Drôme en juillet.

- 05-06 février
- 05-06 mars
- 02-03 avril
- 14-15 mai
- 11-12 juin
- Semaine résidentielle dans la Drôme du 17 juillet au 24 juillet
- 17-18 septembre
- 08-09 octobre (stage entre élèves)
- 29-30 octobre
- 12-13 novembre (comprend l'examen)

Une semaine résidentielle dans la Drôme dans une nature exaltée, avec les promenades dans la nature au milieu des lavandes sauvages, les baignades en rivière, le terroir et une alimentation végétarienne qui respect le circuit court.

Un week-end de practicum entre élèves à Jaya : les élèves se retrouvent en groupe pour pratiquer sans les enseignants. Un programme permettant de structurer ce week-end sera fourni.

Tarif enseignement: 2250 €

- **Tarif préférentiel 2025 € (- 10%) pour toute inscription avant 31 / 10/2021 et paiement intégral au plus tard le 15 janvier 2022**
- **2135 € (-5%) avant le 31/12/2021 et paiement intégral au plus tard le 15 janvier 2022.**
- **2250 après le 31/12/2021.**

Pour vous inscrire

Téléchargez le Dossier d'inscription c'est ici : <http://kundaliniyogaparis.com/niveau-1>

Envoyez votre dossier complet avec un chèque d'arrhes de 350€ libellé à l'ordre de « **Ouvre Toi** » à :

Anterjeet Singh, Ouvre Toi 2 rue Pothier 45000 Orléans

Votre contact mail : anterjeetsingh45@gmail.com Téléphone **06 03 37 97 94**